

IN BESTER WEISE

Das Programm im Überblick

Freitag, 16.06.2023:

Sympathie Hotel Fürstenhof

- Ab 15:30 Anreise/Check-in
- 19:30 Get together/Begrüßung
- 20:00 Abendessen

Samstag, 17.06.2023:

Firmensitz Hevert-Arzneimittel

- 08:50 Bustransfer vom Hotel nach Nussbaum
- 09:30 Begrüßung
- 09:45 – 10:45 Stress entsteht im Kopf: Mit Strategie zurück zur inneren Balance
Dipl.-Psych. Bernhard Adelberg
- 10:45 – 11:00 Kaffeepause
- 11:00 – 12:00 Wenn Schäfchen zählen nicht mehr hilft – Schlafstörungen naturheilkundlich behandeln
Dr. med. Martin Oechler
- 12:00 – 12:15 Calmvalera/CalmNight in der Apotheke
Hevert-Apotheken-Kompetenzteam
- 12:15 – 13:00 Mittagspause – Besuch der Thementische
- 13:00 – 14:00 Spaziergang über das Außengelände und Firmenführung.
Bettina Feick
- 14:00 – 15:00 Der gestresste Magen, der nervöse Darm – Gastrointestinalen Beschwerden auf der Spur
Dr. rer. nat. Oliver Ploss
- 15:00 – 15:30 Kaffeepause – Besuch der Thementische

- Ab 15:30 Option 1: Rückfahrt Hotel oder
Option 2: Wanderung und Führung durch die historische Klosterruine Disibodenberg (bis ca. 18:45)
- Ab 20:00 Abendessen im Hotel Fürstenhof

Sonntag, 18.06.2023:

Rudi-Müller-Saal

- 9:00 – 10:15 B-Vitamine – eine sinnvolle Zusatzempfehlung für viele Apothekenkunden
Dr. rer. nat. Christiane Neubaur
- 10:15 – 10:45 Kaffeepause – Besuch der Thementische
- 10:45 – 12:00 Vitamin D – Das Update zum „Sonnenhormon“
Dr. med. Dirk Lemke
- 12:00 – 12:15 Vitamin D und Vitamin D-Messung in der Apotheke
- 12:15 – 12:30 Abschlussquizz: Wer weiß denn sowas?
- 12:30 – 12:45 Ausgabe Zertifikate und Verabschiedung
- 12:45 – 14:00 Mittagessen/parallel Vitamin D-Messung

Zertifizierung durch die Landesapothekenkammer Rheinland-Pfalz beantragt.



**FORTBILDUNGS-
PUNKTE
BEANTRAGT**

